

Värt att veta

Är du ung och vill veta mer om dina rättigheter? Har du frågor gällande din kropp, känner dig deprimerad, arg eller ledsen? Har du blivit utsatt för våld eller utsätter du andra? Då finns det många organisationer som erbjuder råd och stöd över chatt, mejl, samtal eller IRL. Kunskapscentrumet Barnafrid vid Linköpings universitet har därför sammanställt en lista över svenska stödlinjer dit du kan vända dig. Kom ihåg att du aldrig behöver berätta vem du är, om du inte vill, och det kostar ingenting.

BRIS

Bris ger stöd över telefon, chatt eller mejl där du som är upp till 18 år själv väljer vad du vill prata om med en kurator. Det kan handla om saker du själv varit med om eller undrar över, men det kan också handla om någon som står dig nära. Öppet varje dag, året runt.
Hemsida: www.bris.se

ELLEN CENTRET

Erbjuder stöd och information för dig mellan 15–25 år som har erfarenhet av sex mot ersättning, sex som självskadebeteende, så kallad "sugardejting" eller erfarenhet av att bli såld av andra. Chatten är anonym och öppen på torsdagar kl 17–19.
Hemsida: www.ellencentret.se

TRIS

TJEJERS RÄTT
I SAMHÄLLET

Tris arbetar mot hedersrelaterat våld och förtryck och erbjuder stöd till dig som känner dig begränsad av din familj eller släkt, eller till dig som bara behöver prata med någon som förstår din situation. Jouren är öppen mellan kl 9–17.
Hemsida: www.tris.se

MASKROS BARN

Är du 13–19 år gammal och har en förälder som har ett missbruk, mår psykiskt dåligt eller utsätter dig för våld? Hos Maskrosbarn kan du få stöd av vuxna som vet hur det känns. Vi erbjuder kuratorsamtal online, chatt och vi har aktiviteter på plats i Stockholm, Göteborg och Malmö.
Hemsida: www.maskrosbarn.org

KÄRLEKEN ÄR FRI



Prata med oss på Rädda Barnen i vår verksamhet Kärleken är fri. Vi finns här för att lyssna och stötta dig genom anonym chatt eller mejl. Du kan också boka chattsamtal. Vi som svarar har kunskap om hedersrelaterat förtryck och våld. Vi har öppet både dag- och kvällstid. Öppettiderna finns på nätet.
Hemsida: www.karlekenarfri.se

BROTTSOFFER
JOURN
☎ 116 006

Brottsofferjouren ger stöd till brottsutsatta, vittnen och anhöriga. Det spelar ingen roll vem du är eller vilket brott du har utsatts för, eller om du är osäker på om det du har utsatts för är ett brott. Du behöver inte heller ha polisanmält något för att få stöd.
Hemsida: www.brottsofferjouren.se



NOVAHuset
Föreningen mot sexuellt våld

Erbjuder stöd och rådgivning till personer som har blivit utsatta för någon form av sexuellt våld, oavsett om övergreppet har skett online eller offline. Du är alltid välkommen att kontakta oss för stöd, oavsett vem du är.
Hemsida: www.novahuset.com

Storasyster

Vi erbjuder stöd till dig som blivit utsatt för våldtäkt eller sexuella övergrepp. Vi finns här för dig och vi lyssnar gärna. Våra stödsatser står öppna för alla personer från 13 år och uppåt oavsett könsidentitet.
Hemsida: www.storasyster.org

unga relationer .se

Stöd och information för dig under 20 år som blir utsatt för våld i din relation eller är den som utsätter. Eller om du är kompis till någon som utsätter/utsätts. Chatten är anonym och öppen varje kväll kl 20–22.
Hemsida: www.ungarelationer.se



Vi är BOUJT - Barn- och Ungdomsjour på teckenspråk! Sveriges enda barn- och ungdomsjour som riktar sig till döva och hörselskadade barn och ungdomar över hela landet. Vi stöttar, peppar och syssnar. Vi erbjuder stödsamtal med utbildade syssnare. Du kan också mejla och ställa frågor i vår frågelåda. Du bestämmer om du vill få stöd på svenskt teckenspråk eller skriven svenska.
Hemsida: www.boujt.se



Killfrågor.se

På Killfrågor kan du chatta med någon som lyssnar, stöttar och peppar. Vi tror att alla mår bra av att prata i bland. Inga funderingar är för stora eller små. Vanliga ämnen i vår chatt är kärlek, kompisar ensamhet, sex, kropp, våld, föräldrar och dataspel. Chatten är öppen måndag–torsdag och söndag varje vecka mellan kl 19–21.
Hemsida: www.killfragor.se

BARNAFRID

LINKÖPINGS UNIVERSITET

